

Προφορική Ελεύθερη Ανακοίνωση κλινικής περίπτωσης:

“ Η ΔΕΠΥ ΩΣ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΑ ΜΕ ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟ”

Στέφανος Κοντόκωστας, ιδιώτης ψυχίατρος ενηλίκων, Αθήνα

Ειρήνη Κουβέλου, ιδιώτης ψυχίατρος παιδιών & εφήβων, Αθήνα

Τέρψη Κόρτσα, Συντονίστρια Διευθύντρια ψυχίατρος παιδιών & εφήβων, Γ.Ν.Π. Π.&Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ

Εισαγωγή: Παρουσίαση κλινικής περίπτωσης ενήλικα άνδρα με ιστορικό χρόνιας λήψης αλκοόλ με υποκείμενη ψυχοπαθολογία κατάθλιψης, άγχους και διαταραχής ελλειμματικής προσοχής και υπερκινητικότητας.

Σκοπός: Ανάδειξη υποκείμενης ψυχοπαθολογίας ΔΕΠΥ κατόπιν αντιμετώπισης της κατάχρησης αλκοόλ, της κατάθλιψης και του άγχους.

Σύντομη περιγραφή περίπτωσης: Άνδρας ενήλικας 58 ετών, εξειδικευμένος εργάτης προσήλθε με αίτημα διακοπής αλκοόλ εξαιτίας παγκρεατίτιδας. Έγγαμος χωρίς παιδιά. Χρήση αλκοόλ υψηλής συγκέντρωσης, σε καθημερινή βάση κατόπιν λήξης της εργασίας του για καταστολή του άγχους. Οικογενειακή ένταση. Δυσφορία καθημερινότητας, Αίσθημα αναξιοσύνης.

Μέθοδος αξιολόγησης-αντιμετώπιση περίπτωσης: Κλινική συνέντευξη, αξιολόγηση συμπτωμάτων, Αναπτυξιακό ιστορικό, Τεστ DIVA, ψυχομετρικά εργαλεία, τεστ Wais V, MMPI. φαρμακευτική θεραπεία και ατομική ψυχοθεραπεία.

Αποτελέσματα- συμπεράσματα: Κατόπιν διακοπής του αλκοόλ και αντιμετώπισης της κατάθλιψης και του άγχους, εμφάνιση συμπτωμάτων διάσπασης προσοχής, δυσκολίας διαχείρισης χρόνου, δυσκολία παρακολούθησης μιας συζήτησης, αδυναμία ανταπόκρισης όταν του μιλούν, επιλησμοσύνη.

Αποτελέσματα-συμπεράσματα: Η θεραπεία της κατάθλιψης και του άγχους καθώς και η διακοπή της χρήσης αλκοόλ, “αποκάλυψε” διάσπαση προσοχής η οποία δεν ήταν εμφανής λόγω των θορυβώδων συμπτωμάτων, ήταν αδιάγνωστη ενώ είχε προκαλέσει πολλαπλά προβλήματα κατά την διάρκεια ζωής του ενήλικα άνδρα στον επαγγελματικό και κοινωνικό βίο του.